

オフィスミールサービス MENU



●カロリー表示はおかずのみです。ライスのカロリー：半ライス235kcal・普通ライス420kcal・大盛りライス554kcal

月	火	水	木	金	土
	1 359 Kcal 玉子サラダ フライ タルタルソース入り 舞鶴風肉じゃが	2 394 Kcal チキンステーキ 味噌バターソース 塩だれ炒め	3 397 Kcal エビフライ タルタルソース 味噌炒め	4 258 Kcal ハンバーグ 照り焼きあん 金平牛蒡	5 お薦めメニュー
	7 446 Kcal 夏野菜カレー 肉団子ラー油あん	8 442 Kcal 鶏唐揚げ 山椒香る ピリ辛ソース 切干大根煮	9 360 Kcal アジフライ タルタルソース ★のりおかかご飯	10 328 Kcal 豚すき煮 餃子中華あん	11 343 Kcal チキンカツ BBQソース シルバーサラダ
14 344 Kcal ハムチーズ フライ フラワーオムレツ	15 354 Kcal 豆腐ハンバーグ 桜エビ入り 中華ソース 春巻き	16 310 Kcal チキンステーキ 照り焼きあん ★2色とぼろご飯	17 340 Kcal ヒレカツ 八丁味噌だれ ひじき煮	18 471 Kcal 黒豚メンチカツ 春雨ごまサラダ	19 お薦めメニュー
21 376 Kcal ハンバーグ ピッコマッパ風ソース ピリ辛炒め	22 356 Kcal メンチカツ 玉子とじ 豆腐の旨煮	23 408 Kcal サバ竜田 醤油麹あん 根菜煮	24 276 Kcal 白身フライ メキシカン サルサソース オイスター炒め	25 394 Kcal すき焼き風 フライ ブロッコリーサラダ	26 お薦めメニュー
28 445 Kcal たっぷり ベーコンフライ 粒マスタードソース ミニチキン醤油	29 382 Kcal 八宝菜 レンコンサラダ	30 385 Kcal とんかつ ペペロンチーノ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 9日(水) のりおかか ご飯の日 </div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 16日(水) 菜の花 弁当風 </div>		

今月のおすすめメニュー

1日:『舞鶴肉じゃが風』

明治34年に海軍舞鶴鎮守府初代司令長官として赴任していた東郷平八郎が食べたビーフシチューの味が忘れられず日本の調味料の砂糖と醤油で作らせたのが始まりと言われています。今回は牛肉を入れ少量のごま油を入れて提供いたします。

16日:『菜の花弁当風』ご当地グルメ:千葉

千葉県の県花でもある菜の花をイメージし販売されている「菜の花弁当」をオリジナルにて再現！鶏そぼろと玉子そぼろの親子コンビーに加え、チキンステーキと肉団子を添えました♪ほっこりとした素朴な味わいをどうぞご堪能ください。

21日:『ハンバーグ〜ピッコマッパ風ソース〜』

皆さん大好きなファーストフード店、マドモドールのピッコマッパのソースを当社オリジナルアレンジにて再現！ハンバーグと相性抜群、当社料理長イチオシの自信作です。たまにはジャンキーな味わいをぜひご堪能下さい

24日:『白身フライ〜メキシカンサルサソース〜』

サルサとはスペイン語で「水分の多い調味料」という意味です。メキシコでは緑色の唐辛子(ハラペーニョ)を使っているのですが、今回はハラペーニョソースを入れたメキシカンサルサソースを白身フライの上にかけて提供いたします。



OFFICE MEAL SERVICE

オフィスミールサービス

- 品質保持の為、PM1:30までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、メニューが変更になる場合があります。
- 容器回収は翌日になる場合があります。
- ご注文はAM9:15までをお願い致します。
尚ご注文の変更(追加・キャンセル)はAM9:30までをお願い致します。

営業時間/平日 8:30~16:00
土曜日 8:30~14:00
定休日 日曜日・祝日

オフィスミールサービス郡山店 TEL 024-939-6339
FAX 024-939-6337