



12月のメニュー

コース
担当

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
宅亭ランチ 400円	おろしそハンバーグ 田舎煮	ベーコンフライ 粒マスタード風味	チキンステーキ ガーリックバターソース	白身魚フライ 梅入りタルタルソース	冬野菜カレー 塩ダレ炒め
肉ランチ 500円	チキン南蛮	回鍋肉	牛タンメンチ	鶏竜田ネギソース	豚ロース味噌焼き
魚ランチ 500円	さんまの塩焼き エビビスクフライ	さわら立田揚げ 甘酢あん	鮭ちゃんちゃん焼き	ぶり照焼き	サーモンフライ
サブメニュー 400円	麻婆茄子丼	ピビンパ丼	ミートソース& 2食そば丼	牛丼	海苔おかか
健美膳 420円	ヒレカツ胡麻とんかつソース 【キヌアご飯】	エビフライ 【発芽玄米】	鶏軟骨つくねハチ味噌だれ 【鮭わかめちりめんご飯】	ポークステーキバルサミコ酢ソース 【押し麦ご飯】	鯖の味噌煮 【金のいぶき玄米】
	10日	11日	12日	13日	14日
宅亭ランチ 400円	チキンカツ 濃厚トマトソース	エビフライ 中華春雨	豆腐ハンバーグ 生姜醤油あん	鮭メンチカツ マーボー春雨	チキン南蛮カレー風 生姜味噌炒め
肉ランチ 500円	牛バラ焼き	黒酢酢豚	かつ煮	鶏の唐揚げ(塩味)	牛すき煮
魚ランチ 500円	いわしの梅しそフライ	銀ひらすの 柚子味噌焼き	まぐろソテー きのこソース	さば味噌煮	あじフィレフライ
サブメニュー 400円	麻婆茄子丼	ピビンパ丼	ミートソース& 2食そば丼	牛丼	海苔おかか
健美膳 420円	冬野菜カレー 【押し麦ご飯】	フリ大根風 【五色ちりめんご飯】	鶏唐揚げ 【古代米 黒】	エビカツビーツルタルソース 【16穀米】	豆腐ハンバーグ山菜あん 【きのこご飯】
	17日	18日	19日	20日	21日
宅亭ランチ 400円	ハムカツ 中華炒め	サバ梅醤油煮 ひじき煮	とんかつ 粒マスタードソース	アジフライ 麻婆豆腐	ハンバーグ 和風シャリアピンソース風
肉ランチ 500円	豚ロースピリ辛焼き	タンドリーチキン	ブルコギ	チキンカレー	牛肉ときのこの コチュジャン炒め
魚ランチ 500円	ほき唐揚げ	エビフライ カキフライ	赤魚味噌焼き	鮭西京焼き	さば立田おろしポン酢
サブメニュー 400円	麻婆茄子丼	ピビンパ丼	ミートソース& 2食そば丼	牛丼	海苔おかか
健美膳 420円	ハンバーグデミソース 【発芽玄米】	イカ照り焼き 【黒豆ご飯】	チキンカツトマトソース 【野沢菜ちりめんご飯】	黒酢酢豚 【古代米 黒】	鮭フライ豆腐ジェノバソース 【押し麦ご飯】
	24日	25日	26日	27日	28日
宅亭ランチ 400円	振替休日 	治部煮風 味噌炒め	海鮮カツ 八宝菜	メンチカツ マリネ	チキンステーキ トマトソース
肉ランチ 500円		ロースカツ	照焼きハンバーグ (温玉付)	四川風麻婆豆腐	オムデミ
魚ランチ 500円		海鮮豆板醤炒め	さば生姜煮	まぐろかつ	あじ立田南蛮ソース
サブメニュー 400円		ピビンパ丼	ミートソース& 2食そば丼	牛丼	海苔おかか
健美膳 420円		秋刀魚竜田柚子ポン酢あん 【キヌアご飯】	チキンステーキピーナッツソース 【五目炊き込みご飯】	牛すき煮 【五色ちりめんご飯】	さわら塩麹焼き 【わさびご飯】
	31日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今年最後のイベント弁当 12月 20日(木) 牛タン弁当 700円</p>  </div> <p>本年も大変お世話になりました。 2019年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。</p> <p>休業日のお知らせ 12月29日～1月6日</p>			<p>トッピング ライスの日</p> <p>13日・・・ 五目炊き込みご飯 27日・・・ 梅干しごはん</p> <p>※宅亭ランチの ライスが変わります♪</p>

ご注文は9:30までお願いします。

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

宅亭仙台店 TEL256-9654
FAX256-9666

「ホームページ」 ”シブヤ食品(株) 宅亭仙台店” で検索!
今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。
”宅亭のお弁当をお届けブログ” 毎日更新中!ぜひご覧ください!!

