



6月のメニュー



コース 担当

	月	火	水	木	金	
	3日	4日	5日	6日	7日	
宅亭ランチ 450円	ハムカツ ひじきサラダ	サバ竜田揚げ醤油麹あん チキンカレー	鶏からあげのマヨソース 洋風八宝菜	アジフライタルタルソース ★あかりご飯	チキンカツBBQソース 肉じゃが	
肉ランチ 550円	かつ煮	ザンギ	牛すき煮	オムデミ	ハンバーグ ディアポロソース	
魚ランチ 550円	ホッケみりん焼き	海鮮ピリ辛炒め	カレイ唐揚げ	サバ黒こしょう焼	さわら竜田香味ソース	
サブメニュー 450円	じゃじゃ麺& かきあげ丼	牛丼	鴨照り焼き丼	海苔おかか	エビチリ丼	
健美膳 470円	ピーマンの肉詰めフライ 【五穀と梅しそご飯】	エビフライ・オムレツ 【梅しらすご飯】	豚肉磯辺天 【発芽玄米】	チキンカツ胡麻ソース 【十六穀米】	鯖みそ煮 【古代米 黒】	
	10日	11日	12日	13日	14日	
宅亭ランチ 450円	ハムチーズフライマトソース 根菜煮	豆腐ハンバーグ肉味噌がけ 春巻	エビフライ 肉団子	黒豚メンチカツ 中華和え	ヒレカツ 胡麻醤油炒め	
肉ランチ 550円	回鍋肉	チキン南蛮	酢豚	トマトカレー	タンドリーチキン	
魚ランチ 550円	カキフライ イカ味噌焼き	アジ七味焼き	鮭西京焼き	サバ竜田おろしポン酢	赤魚粕漬焼き	
サブメニュー 450円	じゃじゃ麺& かきあげ丼	牛丼	鴨照り焼き丼	海苔おかか	エビチリ丼	
健美膳 470円	ハンバーグきのこデミソース 【えびと山椒ちりめんご飯】	赤魚の塩麹漬焼き 【梅しらすご飯】	鶏唐揚げ 【発芽玄米】	里芋チーズフライマトソース 【押し麦ご飯】	ハムカツ胡麻ソース 【十六穀米】	
	17日	18日	19日	20日	21日	
宅亭ランチ 450円	鯖みそ煮 塩麻婆豆腐	メンチカツデミソース そばろ大根	あんかけすバケティ風ハンバーグ 塩ダレ炒め	白身フライオーロラソース ビーフン炒め	鶏ごぼうカツ ポークカレー	
肉ランチ 550円	豚生姜炒め	チキンパジル トマトソース	豚しゃぶピリ辛ソース	鶏竜田おろしポン酢	ポークジンジャー	
魚ランチ 550円	まぐろかつ	アジ竜田南蛮ダレ	エビフライ& イカリング	かます照焼き	サバ生姜煮	
サブメニュー 450円	じゃじゃ麺& かきあげ丼	牛丼	鴨照り焼き丼	海苔おかか	エビチリ丼	
健美膳 470円	エビフライタルタルソース 【黒豆ご飯】	豚すき煮 【梅しらすご飯】	アジ柑橘醤油だれかけ 【古代米 赤】	チーズインハンバーグデミソース 【金のいぶき玄米】	イカフライチリソース 【青菜と小エビご飯】	
	24日	25日	26日	27日	28日	
宅亭ランチ 450円	ベーコンフライ粒マスタード風味 ★のりおかかご飯	チキンステーキ味噌バターソース 春雨炒め	とんかつ ペペロンチーノ	鶏竜田揚げ塩麹あん 豚肉とキャバツの味噌炒め	すき焼き風フライ チャプチェ	
肉ランチ 550円	おろしそハンバーグ	ロースカツ	四川風麻婆豆腐	豚ロースみそ焼き	油淋鶏	
魚ランチ 550円	サーモンフライ	アジの南部焼き	イワシの梅しそフライ &アジフライ	シーフードカレー (カキフライ)	赤魚みりん焼き	
サブメニュー 450円	じゃじゃ麺& かきあげ丼	牛丼	鴨照り焼き丼	海苔おかか	エビチリ丼	
健美膳 470円	回鍋肉 【キヌアご飯】	鶏肉の米粉竜田揚げチリソース 【わかめ混ぜご飯】	チーズインメンチ粒マスタードソース 【押し麦ご飯】	豚しゃぶ胡麻ソース 【十六穀米】	海鮮豆腐ステーキ 【黒豆ご飯】	
宅亭ランチ 450円	 <p>★トッピングライスの日★ 6日・・・あかりご飯の日 24日・・・のりおかかご飯の日</p> <p>web注文は24時間ご利用いただけます。 翌日分や、1週間分などまとめてのご注文も可能です！ ※ご注文、キャンセルは、当日朝9：30までとなっております。 キャンセルもwebでの操作をお願いいたします。</p>				宅亭ブログは こちらから↓↓ お弁当の写真掲載中!!	★宅亭web注文は こちらから ご登録ください!!
肉ランチ 550円						
魚ランチ 550円						
サブメニュー 450円						
健美膳 470円						

ご注文は9：30までお願いします。

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

「ホームページ」 ”シブヤ食品(株) 宅亭仙台店” で検索!

今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。
”宅亭のお弁当をお届けブログ” 毎日更新中!ぜひご覧ください!!



おいしいキッシリ!

オフィス宅配ランチ

02-256-9654 シブヤ食品(株)