



# 1月のメニュー

コース

担当

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	 <p>あけましておめでとうございます 2019年も変わらぬご愛顧を お願い申し上げます</p> <p>※1/1~1/6 お正月休み</p>				宅亭LINE アカウント  お弁当写真を 毎日更新中 ぜひ友達登録を♪
	7日	8日	9日	10日	11日
宅亭ランチ 400円	すき焼き風フライ ペペロンチーノ	メンチカツ バーベキューソース	チキンステーキ 梅風味ソース	ヒレカツ玉子とじ風 アラビアータ	アジフライ タルタルソース
肉ランチ 500円	チキン南蛮	豚ロース味噌焼き	黒酢豚	ビーフカレー	牛タンメンチ
魚ランチ 500円	鮭ちゃんちゃん焼き	さわら立田 甘酢あん	イワシの 梅しそフライ	さば味噌がけ	ぶり照焼き
サブメニュー 400円	海苔明太子	カツカレー丼	海鮮塩中華丼	焼きそば& かき揚げ	鶏竜田黒酢あん丼
健美膳 420円	エビフライ 【キヌアご飯】	和風れんこんつくねカツ 【五色ちりめんご飯】	デミとろ玉子ハンバーグ 【16穀米】	チンジャオロースフライ 【発芽玄米】	黒酢豚 【古代米 赤】
	14日	15日	16日	17日	18日
宅亭ランチ 400円	 <p>成人の日</p>	海鮮カツ コチュマヨソース	醤油カツ風 クリーム煮	鯖みそ煮 マーボー春雨	芋煮カレー風 肉団子照り焼きあん
肉ランチ 500円		カツ煮	回鍋肉	鶏竜田ネギソース	豚ロースピリ辛焼き
魚ランチ 500円		マグロソテー きのこソース	サーモンフライ	アジフィレフライ	ほきの唐揚げ
サブメニュー 400円		カツカレー丼	海鮮塩中華丼	焼きそば& かき揚げ	鶏竜田黒酢あん丼
健美膳 420円		ヒレカツ胡麻ソース 【押し麦ご飯】	イカフライタルタルソース 【古代米 赤】	赤ワイン牛すき煮 【野沢菜ちりめんご飯】	鮭ちゃんちゃん焼き風 【金のいぶき玄米】
	21日	22日	23日	24日	25日
宅亭ランチ 400円	ストロガノフ風 ハンバーグ	エビフライ れんこんサラダ	チーズインメンチカツ 春雨チリソース	白身フライ たらこ風味タルタル	ササミステーキ 粒マスタードソース
肉ランチ 500円	ブルコギ	照焼きハンバーグ (温玉付)	牛すき煮	鶏の唐揚げ (醤油)	ロースカツ
魚ランチ 500円	まぐろカツ	海鮮豆板醤炒め	さば立田 おろしポン酢	銀ひらす 柚子味噌焼き	鮭西京焼き
サブメニュー 400円	海苔明太子	カツカレー丼	海鮮塩中華丼	焼きそば& かき揚げ	鶏竜田黒酢あん丼
健美膳 420円	ベーコンフライ粒マスタード 【16穀米】	鶏唐揚げ 【発芽玄米】	鯖西京漬け焼き 【古代米 赤】	ハンバーグ和風おろし 【五色ちりめんご飯】	ホキフライハリッサオロソース 【五目炊き込みご飯】
	28日	29日	30日	31日	トッピングライス 15日・・・ 五目炊き込みご飯 ※宅亭ランチの ご飯が変わります。 ※健美膳は、ご飯の量 が少ないお弁当です。
宅亭ランチ 400円	豆腐ハンバーグ 生姜醤油あん	タコマヨフライ こんにゃく金平	サバ竜田揚げ 塩麹あん	鶏の唐揚げ 醤油あんマヨ添え	
肉ランチ 500円	オムデミ	タンドリーチキン	四川風麻婆豆腐	ビビンバ炒め	
魚ランチ 500円	エビフライ カキフライ	アジ七味焼き	赤魚煮	あじ立田 南蛮ソース	
サブメニュー 400円	海苔明太子	カツカレー丼	海鮮塩中華丼	焼きそば& かき揚げ	
健美膳 420円	黄金生姜メンチカツ 【鮭わかめちりめんご飯】	ポークソテークリームナッツソース 【押し麦ご飯】	チキンカツBBQソース 【金のいぶき玄米】	鯖の味噌煮 【きのこご飯】	

ご注文は9:30までお願いします。

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

宅亭仙台店 TEL256-9654  
FAX256-9666

「ホームページ」 ”シブヤ食品(株) 宅亭仙台店” で検索!  
今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。  
”宅亭のお弁当をお届けブログ” 毎日更新中!ぜひご覧ください!!

