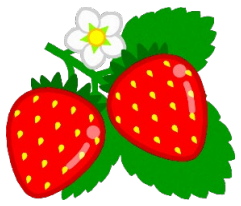

5月のメニュー

ご注文は9：20までお願いします。

	月	火	水	木	金
				1日	2日
宅亭ランチ 480円	宅亭ブログは こちらから↓↓ お弁当の写真掲載中!!	★宅亭web申込は こちらから ご登録ください!!	★トッピング ライスの日★ ・・・16日・・・ 梅干しご飯 ・・・23日・・・ 鶏五目炊き込みご飯	チキンカツ南蛮酢 あんタルタルソース	アジフライ八丁味噌だれ
肉ランチ 580円				豚生姜炒め	鶏竜田おろしポン酢
魚ランチ 580円				いわしの梅しそフライ &アジフライ	ホッケみりん焼き
サブメニュー 480円				鶏唐黒酢あん丼	海苔こんぶ
健美膳 520円				豆腐ステーキ	春野菜カレー
	5日	6日	7日	8日	9日
宅亭ランチ 480円	こどもの日	振替休日	塩ダレカルビ メンチカツ	エビフライ	イカよせフライ
肉ランチ 580円			ハンバーグ ディアボロソース	チキン南蛮カレー	かつ煮
魚ランチ 580円			にしん蒲焼き	鯖黒こしょう焼	赤魚みりん焼き
サブメニュー 480円			ソース焼きそば& 麻婆ナス丼	鶏唐黒酢あん丼	海苔こんぶ
健美膳 520円			豚すき煮 【青菜と小エビご飯】	鶏もも唐揚げ 【古代米　黒】	プルコギ風炒め 【発芽玄米】
	12日	13日	14日	15日	16日
宅亭ランチ 480円	かりかりささみ揚げ のり塩風味	さばの梅醤油あんかけ	キムチーズハンバーグ	クラッシュベーコンフライ 粒マスタード	白身フライいぶりがっこタルタルソース ★梅干しご飯
肉ランチ 580円	豚しゃぶピリ辛ソース	豚ロースみそ焼き	油淋鶏	四川風麻婆豆腐	タンドリーチキン
魚ランチ 580円	カキフライ イカ味噌焼き	アジ竜田南蛮ダレ	ブリ照り焼き	さわら竜田香味ソース	アジ七味焼き
サブメニュー 480円	海鮮塩中華丼	キーマカレー丼	ソース焼きそば& 麻婆ナス丼	鶏唐黒酢あん丼	海苔こんぶ
健美膳 520円	サラダチキンステーキ 【黒豆ご飯】	ヒレカツ雑穀ピリ辛トマトソース 【えびと山椒ちりめんご飯】	菜の花と筍メンチチーズソース 【押し麦ご飯】	ハンバーグデミソースかけ 【五目炊き込みご飯】	ｼｰｸﾜｰｻｰ入チキンカツ胡麻ｿｰｽ 【十六穀米】
	19日	20日	21日	22日	23日
宅亭ランチ 480円	鶏のから揚げ和風あん	海鮮カツ オーロラソース	チキンステーキ みそカレー牛乳ソース	ヒレカツ デミソースがけ	牛肉メンチ ★鶏五目ごはん
肉ランチ 580円	ポークジンジャー	ザンギ	酢豚	おろしそハンバーグ	牛すき煮（温玉付）
魚ランチ 580円	サバ竜田おろしポン酢	鮭西京焼き	サーモンフライ	さわら竜田 ピリ辛ソース	エビフライ& イカリング
サブメニュー 480円	海鮮塩中華丼	キーマカレー丼	ソース焼きそば& 麻婆ナス丼	鶏唐黒酢あん丼	海苔こんぶ
健美膳 520円	エビフライタルタルソース 【古代米　赤】	ハムチーズフライBBQソース 【青菜と小エビご飯】	豚肉天ぷら 【黒豆ご飯】	鯖みそ煮 【金のいぶき玄米】	油淋鶏 【キヌアご飯】
	26日	27日	28日	29日	30日
宅亭ランチ 480円	ハンバーグ シャリアピンソース	すき焼き風フライ	梅ササミフライ	トンカツ ＢＢＱソース	豆腐ハンバーグ 桜エビ入り中華風ソース
肉ランチ 580円	ロースカツ	ポークチャップ	回鍋肉	チキンバジル トマトソース	鶏唐揚（塩）
魚ランチ 580円	サバ生姜煮	まぐろかつ	ホキ竜田チリソース	シーフードカレー	かます照焼き
サブメニュー 480円	海鮮塩中華丼	キーマカレー丼	ソース焼きそば& 麻婆ナス丼	鶏唐黒酢あん丼	海苔こんぶ
健美膳 520円	チキンステーキ豆乳ソース 【茎ワカメとしその実ご飯】	豆腐ハンバーグトマトソース 【梅しらすご飯】	赤魚の西京焼き 【発芽玄米】	クラッシュベーコン梅しそフライ 【五穀とひじきご飯】	チーズインハンバーグ 【古代米　黒】

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

「ホームページ」　”シブヤ食品㈱　宅亭仙台店”で検索！

今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。

”宅亭のお弁当をお届けブログ”毎日更新中！ぜひご覧ください！！