

# 9月のメニュー

## コース 担当

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	★ トッピングライスの日 ★ 1日・・・のりおかかご飯 24日・・・チキンライス風ご飯 宅亭ランチのご飯が変わります。 (健美膳はご飯が少ないお弁当です。) 		アジフライゆず味噌だれ ★のりおかかご飯 チキン南蛮 鮭西京焼き ベーコンときのこの クリームパスタ&そばろ丼 エビフライタルタルソース 【十六穀米】	メンチカツ濃厚トマトソース タイ風焼きそばパッタイ ブルコギ 海鮮ピリ辛炒め 鶏天とかきあげ丼 豚肉磯辺天ぶら 【黒豆ご飯】	イカと彩り野菜のカツ 肉団子 豚生姜炒め さわら竜田 アジアソース ジャンバラヤ 赤魚西京漬け焼き 【古代米 赤】
	6日	7日	8日	9日	10日
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	鶏のから揚げ XO醤炒め ゴーヤチャンプル アジ竜田南蛮ダレ 豚スタミナ丼 海老カツわさびタルタル 【五穀とひじきご飯】	えび大葉チーズフライ 塩ダレ炒め 油淋鶏 メバル西京焼き 海苔おかか ハンバーグ豆乳きのこクリーム 【古代米 黒】	チキンステーキピリ辛味噌だれ チャプチェ かつ煮 赤魚みりん焼き ベーコンときのこの クリームパスタ&そばろ丼 ブルコギ風炒め 【発芽玄米】	ハッシュドビーフ風フライソースかけ 坦々焼きそば ポークチャップ シーフードカレー 鶏天とかきあげ丼 アジのみりんしょうゆ焼き 【青菜と小エビご飯】	さば梅醤油あんかけ キムチ風炒め ハンバーグ ディアボロソース まぐろ唐揚 香味ソース ジャンバラヤ 鶏の唐揚げ 【金のいぶき玄米】
	13日	14日	15日	16日	17日
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	ヒレカツ粒マスタードソース 味噌炒め 牛肉となすの 味噌炒め サーモンフライ 豚スタミナ丼 ビーフシチュー 【キヌアご飯】	エビフライ キツネ煮 ヤンニョムチキン サバ黒コショウ焼き 海苔おかか チキンステーキかぼすソース 【梅しらすご飯】	ハンバーグ玉葱たまり醤油ソース 刻み昆布煮 キーマカレー カキフライ イカ味噌焼き ベーコンときのこの クリームパスタ&そばろ丼 牛すき煮 【十六穀米】	たっぶりベーコンフライ甘辛ソース 五日春雨炒め 酢豚 アブラガレイの みりん焼き 鶏天とかきあげ丼 気仙沼産カツオカツタルタルソース 【押し麦ご飯】	白身フライわさびタルタルソース だいだいの酢の物 鶏竜田おろしポン酢 ホッケみりん焼き ジャンバラヤ ヒレカツ粒マスタードソース 【古代米 赤】
	20日	21日	22日	23日	24日
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	敬老の日 	豚すき煮風 春巻 鶏肉となすの甘酢あん アジ七味焼き 海苔おかか 鶏肉のトマト煮 【えびと山椒ちりめんご飯】	チキンカツ玉子とし 五日春雨炒め 豚キムチ まぐろかつ ベーコンときのこの クリームパスタ&そばろ丼 豆腐ハンバーグ山菜おろしあん 【金のいぶき玄米】	秋分の日 	エビフライ&ミニハンバーグ ★チキンライス風ご飯 豚しゃぶピリ辛ソース 赤魚粕漬け焼 ジャンバラヤ 鯖みそ煮 【古代米 赤】
	27日	28日	29日	30日	
宅亭ランチ 400円 肉ランチ 500円 魚ランチ 500円 サブメニュー 400円 健美膳 420円	さわら磯辺フライごまソース カニ風味サラダ オムデミ 鮭の味噌チーズ焼き 豚スタミナ丼 手作りチキン南蛮 【十六穀米】	鶏もも竜田醤油あんマヨ添え 味噌炒め 月見ハンバーグ カレイ唐揚げ 海苔おかか 米粉メンチ胡麻ソース 【押し麦ご飯】	彩りカレー コロケ 豚ロース味噌焼き サバ竜田おろしポン酢 ベーコンときのこの クリームパスタ&そばろ丼 豚すき煮 【五穀と梅しそご飯】	ハンバーグきのこクリームソース ペパロンチーノ チンジャオロース さんま塩焼き 鶏天とかきあげ丼 サーモンフライ胡麻ソース 【黒豆ご飯】	宅亭LINE公式 アカウント♪ 毎日お弁当の写真を投稿中！ぜひお友達登録を★ 

ご注文は9:30までお願いします。

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

「ホームページ」 ” シブヤ食品 宅亭仙台店 ” で検索！

今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。  
” 宅亭のお弁当をお届けブログ ” 毎日更新中！ぜひご覧ください！！



あひさキッチン!  
オフィス宅配ランチ  
022-256-9654 シブヤ食品