和　膳　健康弁当 健美膳　特選和膳

2025年 7月 日替わり給食

品質保持のため、午後1時30分までにお召し上がりください。
◎特選和膳・健美膳は、前日午後3時までにご注文ください。
◎材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
※和膳・特選和膳はおかずのみの栄養価です。ライスは 普通盛370kcal、大盛504kcalになります。健美膳はおかず、ライス込の数値になっております。
米は、国産米を中心に外国産をブレンドした米を使用しております。

定価表
和　膳……480円　健美膳……520円
特選和膳…550円　（1食あたり・税込み）

Web発注システム導入しました
スマホ・タブレット・PCどの端末からでも
お弁当の発注・変更がより簡単にできます!
詳しくは右記QRコードよりご参照ください♪
※現在のご注文方法によっては、一部当サービスをご利用いただけない場合もございます。

●容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承ください。
●弁当容器及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
●地域によって食器が異なる場合がございます。
■「特選和膳」は表示しているおかずが、和膳に1品追加しているおかずになります。
※kcal…エネルギー　Pro…タンパク質　食塩…塩分
※メニュー表の記事、写真などの無断複写、複製、転載を禁じます。
※掲載されている栄養素はおかずとライスです。
※日曜・祝日は定休日になります。

シブヤ食品株式会社
URL http://www.ss39.co.jp
http://www.facebook.com/shibuyashokuhin
@shibuyashokuhin
仙台本社 仙台市若林区六丁の目北町16-5
TEL(022)288-8600　FAX(022)288-9070
0120 0120-288-439
FAXフリーダイヤル 0120-179-070
フリーダイヤルは宮城県内のみでご利用いただけます。
古川店 …… TEL(0229)23-3949
石巻店 …… TEL(0225)92-9322
仙台南店 …… TEL(022)399-8490
大河原店 …… TEL(0224)53-2121

月	火	水	木	金	土

和膳・特選和膳 イベントメニューの日

7 厚切りハムカツ

お弁当の定番のハムを食べ応えのある厚みにカットし、丁寧に揚げました。いつもよりも旨味もたっぷり噛みしめながら楽しめるメニューとなっております。ぜひご賞味ください。

1
和　膳 昔ながらのポークチャップ・切干大根 他
243kcal/ Pro:11.8g/ 塩分 4.8g
復刻メニュー

さわら塩麹焼き
〈古代米 赤〉
健康弁当 健美膳　500.0kcal Pro:15.4g 塩分 1.9g

特選和膳 ます西京焼き
351kcal/ Pro:18.7g/ 塩分 5.1g

2
和　膳 すき焼き風フライ・八宝菜 他
399kcal/ Pro:9.4g/ 塩分 4.2g

手作り鶏唐揚げ
〈青菜と小エビご飯〉
人気メニュー
健康弁当 健美膳　514.0kcal Pro:22.3g 塩分 3.2g

特選和膳 鶏ハーブ焼き
581kcal/ Pro:17.7g/ 塩分 4.9g

3
和　膳 エビフライ・豆トマト煮 他
333kcal/ Pro:11.6g/ 塩分 3.8g

豚肉胡麻天
〈梅しらすご飯〉
健康弁当 健美膳　620.0kcal Pro:19.0g 塩分 4.9g

特選和膳 赤魚塩焼き
432kcal/ Pro:20.2g/ 塩分 4.2g

4
和　膳 柚子胡椒ささみフライ・シルバーサラダ 他
357kcal/ Pro:11.6g/ 塩分 3.5g

いかと彩り野菜カツゴマソース
〈発芽玄米〉
健康弁当 健美膳　589.0kcal Pro:18.7g 塩分 2.7g

特選和膳 マス塩焼き
426kcal/ Pro:18.1g/ 塩分 4.1g

5
和膳・特選和膳
おまかせメニュー

7
和　膳 厚切りハムカツ・根菜煮 他
348kcal/ Pro:10.5g/ 塩分 3.5g
トッピングライスの日 チキンライス風ごはん
イベントメニュー

星ハンバーグサルサソース
〈十六穀米〉
健康弁当 健美膳　502.0kcal Pro:15.3g 塩分 1.9g

特選和膳 マス磯辺焼き
436kcal/ Pro:17.0g/ 塩分 3.8g

8
和　膳 白身フライビーンズトマトソース・切干大根中華風 他
278kcal/ Pro:10.3g/ 塩分 2.5g

チキンステーキえごま香味ソース
〈古代米 黒〉
復刻メニュー
健康弁当 健美膳　454.0kcal Pro:15.5g 塩分 2.3g

特選和膳 豚肉にんにく醤油焼き
414kcal/ Pro:16.0g/ 塩分 3.0g

9
和　膳 メンチカツ玉子とじ・ケチャップ炒め 他
424kcal/ Pro:13.8g/ 塩分 4.3g

赤魚西京漬け焼き
〈押し麦ご飯〉
健康弁当 健美膳　580.0kcal Pro:19.7g 塩分 3.2g

特選和膳 ぶりみそ焼き
545kcal/ Pro:22.9g/ 塩分 5.0g

10
和　膳 さば梅醤油あん・中華和え 他
319kcal/ Pro:15.9g/ 塩分 3.8g

すだち入ささみフライ粒マスタード
〈キヌアご飯〉
健康弁当 健美膳　622.0kcal Pro:12.1g 塩分 1.8g

特選和膳 かき揚げ
463kcal/ Pro:16.3g/ 塩分 4.0g

11
和　膳 鶏のから揚げマスタードソース・胡麻醤油炒め 他
392kcal/ Pro:13.9g/ 塩分 3.1g

エビフライタルタルソース
〈五穀と梅しそご飯〉
人気メニュー
健康弁当 健美膳　626.0kcal Pro:18.6g 塩分 3.8g

特選和膳 ほっけみりん醤油焼き
487kcal/ Pro:20.9g/ 塩分 4.1g

12
和膳・特選和膳
おまかせメニュー

14
和　膳 紅生姜入りいかとおくらの彩りカツ・塩ダレ炒め 他
368kcal/ Pro:10.3g/ 塩分 3.4g

鶏肉竜田揚げおろしあん
〈キヌアご飯〉
健康弁当 健美膳　696.0kcal Pro:20.5g 塩分 3.5g

特選和膳 豚肉生姜焼き
458kcal/ Pro:16.0g/ 塩分 3.9g

15
和　膳 チキンステーキ照り焼バターソース・シルバーサラダ 他
307kcal/ Pro:10.8g/ 塩分 2.8g

ベーコンフライチーズソース
〈古代米 黒〉
健康弁当 健美膳　538.0kcal Pro:14.3g 塩分 2.5g

特選和膳 マス塩焼き
395kcal/ Pro:17.3g/ 塩分 3.1g

16
和　膳 ハンバーグデミグラスソース・塩ダレ炒め 他
292kcal/ Pro:13.0g/ 塩分 3.3g

豚肉トマト煮
〈わかめ混ぜご飯〉
健康弁当 健美膳　456.0kcal Pro:15.7g 塩分 3.4g

特選和膳 イカの照り焼き
391kcal/ Pro:22.3g/ 塩分 4.3g

17
和　膳 濃厚トマトのコーンフライ・ビーフン炒め 他
303kcal/ Pro:6.6g/ 塩分 3.6g

手作りヒレカツマスタードソース
〈押し麦ご飯〉
健康弁当 健美膳　604.0kcal Pro:40.6g 塩分 2.6g

特選和膳 鶏肉みそ焼き
458kcal/ Pro:14.9g/ 塩分 3.9g

18
和　膳 鶏もも竜田揚げ夏野菜おろしあん・ポークカレー 他
458kcal/ Pro:14.2g/ 塩分 2.8g

エビカツチリソースかけ
〈五穀とひじきご飯〉
手作り郷土料理の日
健康弁当 健美膳　538.0kcal Pro:17.7g 塩分 3.0g

特選和膳 ブリ照焼
616kcal/ Pro:23.1g/ 塩分 3.6g

19
和膳・特選和膳
おまかせメニュー

21
海の日

22
和　膳 豆腐ハンバーグのりわさびおろしだれ・ピリ辛炒め 他
287kcal/ Pro:9.2g/ 塩分 3.1g

鯖の梅醤油煮
〈黒豆ご飯〉
健康弁当 健美膳　540.0kcal Pro:20.2g 塩分 3.2g

特選和膳 ほっけ塩焼き
376kcal/ Pro:16.0g/ 塩分 3.7g

23
和　膳 チキンカツサルサソース・和風スパ 他
411kcal/ Pro:17.7g/ 塩分 4.8g

ハムカツバーベキューソース
〈古代米 赤〉
健康弁当 健美膳　588.0kcal Pro:14.0g 塩分 2.6g

特選和膳 さわら西京焼き
509kcal/ Pro:26.5g/ 塩分 5.4g

24
和　膳 アジフライタルタル・豚肉とキャベツの味噌炒め 他
311kcal/ Pro:12.3g/ 塩分 3.0g

さわら大葉フライ胡麻ソース
〈発芽玄米〉
健康弁当 健美膳　525.0kcal Pro:15.8g 塩分 2.0g

特選和膳 タンドリーチキン
431kcal/ Pro:20.7g/ 塩分 3.4g

25
和　膳 ヒレカツピリ辛味噌だれ・チャプチェ 他
307kcal/ Pro:11.3g/ 塩分 2.9g

ハンバーグバジルトマトソース
〈十六穀米〉
健康弁当 健美膳　567.0kcal Pro:15.8g 塩分 2.1g

特選和膳 赤魚の西京焼き
424kcal/ Pro:20.5g/ 塩分 3.4g

26
和膳・特選和膳
おまかせメニュー

28
和　膳 トンカツ・ひじきサラダ 他
294kcal/ Pro:9.9g/ 塩分 3.8g

ベーコンブロッコリーフライチーズソース
〈青菜と小エビご飯〉
健康弁当 健美膳　614.0kcal Pro:13.1g 塩分 3.0g

特選和膳 ほっけ塩焼き
386kcal/ Pro:16.7g/ 塩分 4.4g

29
和　膳 ハンバーグ夏野菜トマトソース・カレー炒め 他
306kcal/ Pro:13.8g/ 塩分 2.9g

豚すき煮
〈古代米　赤〉
健康弁当 健美膳　538.0kcal Pro:22.8g 塩分 2.5g

特選和膳 アジ塩焼
377kcal/ Pro:22.2g/ 塩分 3.2g

30
和　膳 ソーセージカツ粒マスタードソース・味噌きんぴら 他
324kcal/ Pro:8.6g/ 塩分 4.1g

ピーマンの肉詰めフライマスタードソース
〈五穀と梅しそご飯〉
健康弁当 健美膳　445.0kcal Pro:14.1g 塩分 4.4g

特選和膳 サバ照り焼き
508kcal/ Pro:15.8g/ 塩分 4.8g

31
和　膳 海鮮カツ・豆トマト煮 他
337kcal/ Pro:10.8g/ 塩分 3.3g
トッピングライスの日 鮭のりごはん

ビーフシチュー
〈キヌアご飯〉
健康弁当 健美膳　613.0kcal Pro:16.4g 塩分 2.4g

特選和膳 鶏肉ハーブ焼
519kcal/ Pro:19.1g/ 塩分 4.0g

7/19は土用丑の日
販売日
7月17日・18日
限定 500食 販売
うなぎ弁当を販売致します!（中国産）
限定につきお早めにご注文
お待ちして
おります。

税込 1,200円
注文締切:7月11日 15時

今月のトッピングライス
7 チキンライス風ごはん +14.7kcal
31 鮭のりごはん +26.0kcal