

12月 和膳・特選和膳栄養表示表

シブヤ食品(株) TEL:022-288-8600

栄養士 原子

※以下はおかずのみの栄養価です。ライスは 普通盛370kcal 大盛504kcalになります。

トッピングライスの日	イベントメニュー	NEWメニュー	1(金)あかりごはん	2(土)																																												
<p>1日 あかりご飯 +6.0</p> <p>13日 五目炊き込みご飯+30</p> <p>Kcalになります。</p>	<p>15日 タッカルビ風ハンバーグ</p> <p>コテュジャンだれなどの辛さに、ハンバーグの旨みが抜群に合います！そして大人気のチーズソースも添えて二度おいしいメニューとなっております。ぜひご賞味ください。</p>	<p>8日 ヒレカツ欧風カレーソース</p> <p>とあるカレー専門店がフランスで学んだデミグラスソースの手法を日本に持ち帰り編み出したマイルドなカレーはいつしか欧風カレーと呼ばれるようになります。今回はそんな欧風カレーソースをヒレカツにかけてご提供します。</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>白身フライ兼タルタルソース</td> <td>208</td> <td>6.6</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>マカロニカレー煮</td> <td>53</td> <td>2</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>大根炒り煮</td> <td>19</td> <td>0.9</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>生姜和え</td> <td>9</td> <td>0.7</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>ユーン味噌</td> <td>17</td> <td>0.7</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>豚肉生姜焼き</td> <td>138</td> <td>5.9</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>309</td> <td>11</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>447</td> <td>16.9</td> <td>4.6</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	白身フライ兼タルタルソース	208	6.6	1	マカロニカレー煮	53	2	0.5	大根炒り煮	19	0.9	1	生姜和え	9	0.7	0.5	ユーン味噌	17	0.7	0.4	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	豚肉生姜焼き	138	5.9	0.8	和膳合計	309	11	3.8	特選合計	447	16.9	4.6	<p>おまかせメニュー</p>
menu	Kcal	蛋白	塩分																																													
白身フライ兼タルタルソース	208	6.6	1																																													
マカロニカレー煮	53	2	0.5																																													
大根炒り煮	19	0.9	1																																													
生姜和え	9	0.7	0.5																																													
ユーン味噌	17	0.7	0.4																																													
漬物	3	0.1	0.4																																													
特選和膳	0	0	0																																													
豚肉生姜焼き	138	5.9	0.8																																													
和膳合計	309	11	3.8																																													
特選合計	447	16.9	4.6																																													

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)NEWメニュー	9(土)																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鶏のから揚げ(ワン玉チキン大粒)</td> <td>319</td> <td>9.8</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>塩麻婆豆腐</td> <td>32</td> <td>2.2</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>ペペロンチーノ</td> <td>40</td> <td>1.7</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>海藻サラダ</td> <td>18</td> <td>0.5</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>がんも煮</td> <td>24</td> <td>1.4</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>さわらみそ焼き</td> <td>133</td> <td>8.6</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>433</td> <td>15.7</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>568</td> <td>24.3</td> <td>3.8</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	鶏のから揚げ(ワン玉チキン大粒)	319	9.8	1.4	塩麻婆豆腐	32	2.2	0.3	ペペロンチーノ	40	1.7	0.3	海藻サラダ	18	0.5	0.5	がんも煮	24	1.4	0.1	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	さわらみそ焼き	133	8.6	0.8	和膳合計	433	15.7	3	特選合計	568	24.3	3.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ハッシュドビーフ風フライ</td> <td>288</td> <td>3.7</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>大根そぼろ煮</td> <td>19</td> <td>1.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>シルバーサラダ</td> <td>48</td> <td>1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>ごぼう味噌炒め</td> <td>24</td> <td>1</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく煮</td> <td>3</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>鯖塩焼き</td> <td>130</td> <td>6.9</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>363</td> <td>7.1</td> <td>3.2</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>493</td> <td>14</td> <td>4.3</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	ハッシュドビーフ風フライ	288	3.7	1.2	大根そぼろ煮	19	1.1	0.3	シルバーサラダ	48	1	0.3	ごぼう味噌炒め	24	1	0.6	こんにゃく煮	3	0.2	0.4	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	鯖塩焼き	130	6.9	1.1	和膳合計	363	7.1	3.2	特選合計	493	14	4.3	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>豆腐ハンバーグ(生薑油あん)</td> <td>267</td> <td>7</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>切干大根(生薑胡麻和え)</td> <td>20</td> <td>0.8</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>ペンネポロネーゼ</td> <td>76</td> <td>2.4</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>ポテトサラダ</td> <td>52</td> <td>0.5</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>高野豆腐煮</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>イカの照焼き</td> <td>79</td> <td>9.3</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>443</td> <td>13.1</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>522</td> <td>22.4</td> <td>4.7</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	豆腐ハンバーグ(生薑油あん)	267	7	1.5	切干大根(生薑胡麻和え)	20	0.8	0.3	ペンネポロネーゼ	76	2.4	0.7	ポテトサラダ	52	0.5	0.3	高野豆腐煮	25	2.3	0.5	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	イカの照焼き	79	9.3	1	和膳合計	443	13.1	3.7	特選合計	522	22.4	4.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アジフライ(ゆず味噌だれ)</td> <td>197</td> <td>8.1</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>ビーフン炒め</td> <td>33</td> <td>1.1</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく炒め</td> <td>21</td> <td>1.2</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>お浸し</td> <td>8</td> <td>0.6</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>肉団子</td> <td>76</td> <td>1.6</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>豚肉にんにく醤油焼き</td> <td>137</td> <td>5.8</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>338</td> <td>12.7</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>475</td> <td>18.5</td> <td>3.9</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	アジフライ(ゆず味噌だれ)	197	8.1	1.1	ビーフン炒め	33	1.1	0.5	こんにゃく炒め	21	1.2	0.9	お浸し	8	0.6	0.3	肉団子	76	1.6	0.2	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	豚肉にんにく醤油焼き	137	5.8	0.5	和膳合計	338	12.7	3.4	特選合計	475	18.5	3.9	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ヒレカツ欧風カレーソース</td> <td>230</td> <td>7.5</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>ナポリタン</td> <td>40</td> <td>1.4</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>ひじき煮</td> <td>21</td> <td>1.5</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>ゴボウサラダ</td> <td>39</td> <td>0.6</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>おかか和え</td> <td>12</td> <td>1</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ほっけ塩焼き</td> <td>92</td> <td>6.9</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>348</td> <td>12.1</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>437</td> <td>19</td> <td>3.5</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	ヒレカツ欧風カレーソース	230	7.5	1	ナポリタン	40	1.4	0.5	ひじき煮	21	1.5	0.8	ゴボウサラダ	39	0.6	0.2	おかか和え	12	1	0.5	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	ほっけ塩焼き	92	6.9	0.1	和膳合計	348	12.1	3.4	特選合計	437	19	3.5	<p>おまかせメニュー</p>
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
鶏のから揚げ(ワン玉チキン大粒)	319	9.8	1.4																																																																																																																																																																																																																														
塩麻婆豆腐	32	2.2	0.3																																																																																																																																																																																																																														
ペペロンチーノ	40	1.7	0.3																																																																																																																																																																																																																														
海藻サラダ	18	0.5	0.5																																																																																																																																																																																																																														
がんも煮	24	1.4	0.1																																																																																																																																																																																																																														
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
さわらみそ焼き	133	8.6	0.8																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	433	15.7	3																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	568	24.3	3.8																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
ハッシュドビーフ風フライ	288	3.7	1.2																																																																																																																																																																																																																														
大根そぼろ煮	19	1.1	0.3																																																																																																																																																																																																																														
シルバーサラダ	48	1	0.3																																																																																																																																																																																																																														
ごぼう味噌炒め	24	1	0.6																																																																																																																																																																																																																														
こんにゃく煮	3	0.2	0.4																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
鯖塩焼き	130	6.9	1.1																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	363	7.1	3.2																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	493	14	4.3																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
豆腐ハンバーグ(生薑油あん)	267	7	1.5																																																																																																																																																																																																																														
切干大根(生薑胡麻和え)	20	0.8	0.3																																																																																																																																																																																																																														
ペンネポロネーゼ	76	2.4	0.7																																																																																																																																																																																																																														
ポテトサラダ	52	0.5	0.3																																																																																																																																																																																																																														
高野豆腐煮	25	2.3	0.5																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
イカの照焼き	79	9.3	1																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	443	13.1	3.7																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	522	22.4	4.7																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
アジフライ(ゆず味噌だれ)	197	8.1	1.1																																																																																																																																																																																																																														
ビーフン炒め	33	1.1	0.5																																																																																																																																																																																																																														
こんにゃく炒め	21	1.2	0.9																																																																																																																																																																																																																														
お浸し	8	0.6	0.3																																																																																																																																																																																																																														
肉団子	76	1.6	0.2																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
豚肉にんにく醤油焼き	137	5.8	0.5																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	338	12.7	3.4																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	475	18.5	3.9																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
ヒレカツ欧風カレーソース	230	7.5	1																																																																																																																																																																																																																														
ナポリタン	40	1.4	0.5																																																																																																																																																																																																																														
ひじき煮	21	1.5	0.8																																																																																																																																																																																																																														
ゴボウサラダ	39	0.6	0.2																																																																																																																																																																																																																														
おかか和え	12	1	0.5																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
ほっけ塩焼き	92	6.9	0.1																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	348	12.1	3.4																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	437	19	3.5																																																																																																																																																																																																																														

11(月)人気メニュー	12(火)	13(水)五目炊き込みごはん	14(木)	15(金)イベントメニュー	16(土)																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エビフライ</td> <td>232</td> <td>6.7</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>チャプチェ</td> <td>24</td> <td>1</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>トマト煮</td> <td>50</td> <td>1.8</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>煮びたし</td> <td>7</td> <td>0.6</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく煮</td> <td>3</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>鯖塩焼き</td> <td>101</td> <td>7.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>318</td> <td>10.4</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>419</td> <td>17.5</td> <td>3.7</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	エビフライ	232	6.7	1	チャプチェ	24	1	0.7	トマト煮	50	1.8	0.5	煮びたし	7	0.6	0.4	こんにゃく煮	3	0.2	0.4	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	鯖塩焼き	101	7.1	0.3	和膳合計	318	10.4	3.4	特選合計	419	17.5	3.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>さばの焼煮</td> <td>170</td> <td>9.2</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>ピリ辛サラダ</td> <td>21</td> <td>0.7</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>カルボナーラ風</td> <td>78</td> <td>2.3</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>ちくわごま和え</td> <td>30</td> <td>1.5</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>肉団子</td> <td>76</td> <td>1.6</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>かつおチキン</td> <td>179</td> <td>8.5</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>379</td> <td>15.4</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>558</td> <td>23.9</td> <td>4.4</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	さばの焼煮	170	9.2	1.1	ピリ辛サラダ	21	0.7	0.7	カルボナーラ風	78	2.3	0.8	ちくわごま和え	30	1.5	0.6	肉団子	76	1.6	0.2	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	かつおチキン	179	8.5	0.6	和膳合計	379	15.4	3.8	特選合計	558	23.9	4.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>海鮮カツ</td> <td>183</td> <td>6.7</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>生姜みそ煮</td> <td>18</td> <td>0.8</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>三色金平</td> <td>12</td> <td>0.6</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>マカロニサラダ</td> <td>54</td> <td>1.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>高野豆腐煮</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>1</td> <td>0.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>野菜かき揚げ</td> <td>144</td> <td>0.4</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>293</td> <td>11.6</td> <td>3.2</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>437</td> <td>12</td> <td>3.4</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	海鮮カツ	183	6.7	1.3	生姜みそ煮	18	0.8	0.4	三色金平	12	0.6	0.4	マカロニサラダ	54	1.1	0.3	高野豆腐煮	25	2.3	0.5	漬物	1	0.1	0.3	特選和膳	0	0	0	野菜かき揚げ	144	0.4	0.2	和膳合計	293	11.6	3.2	特選合計	437	12	3.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>チキンカツBBQソース</td> <td>289</td> <td>11.3</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>焼きそば(風スシケテ)</td> <td>42</td> <td>1.8</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく炒め</td> <td>28</td> <td>1.6</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>酢の物</td> <td>12</td> <td>1.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>焼売</td> <td>29</td> <td>1.3</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>鯖塩焼き</td> <td>130</td> <td>6.9</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>403</td> <td>17.2</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>533</td> <td>24.1</td> <td>4.7</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	チキンカツBBQソース	289	11.3	1.8	焼きそば(風スシケテ)	42	1.8	0.2	こんにゃく炒め	28	1.6	0.7	酢の物	12	1.1	0.3	焼売	29	1.3	0.2	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	鯖塩焼き	130	6.9	1.1	和膳合計	403	17.2	3.6	特選合計	533	24.1	4.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>タッカルビ風ハンバーグ</td> <td>213</td> <td>12.4</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>根菜煮</td> <td>23</td> <td>1.2</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>カニ風味サラダ</td> <td>64</td> <td>2.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>パスタ(クリーム)</td> <td>22</td> <td>0.6</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>鯖塩焼き</td> <td>108</td> <td>8.7</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>334</td> <td>17.3</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>442</td> <td>26</td> <td>3.7</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	タッカルビ風ハンバーグ	213	12.4	1.3	根菜煮	23	1.2	0.7	カニ風味サラダ	64	2.1	0.4	パスタ(クリーム)	22	0.6	0.2	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	鯖塩焼き	108	8.7	0.3	和膳合計	334	17.3	3.4	特選合計	442	26	3.7	<p>おまかせメニュー</p>
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																										
エビフライ	232	6.7	1																																																																																																																																																																																																																										
チャプチェ	24	1	0.7																																																																																																																																																																																																																										
トマト煮	50	1.8	0.5																																																																																																																																																																																																																										
煮びたし	7	0.6	0.4																																																																																																																																																																																																																										
こんにゃく煮	3	0.2	0.4																																																																																																																																																																																																																										
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																										
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																										
鯖塩焼き	101	7.1	0.3																																																																																																																																																																																																																										
和膳合計	318	10.4	3.4																																																																																																																																																																																																																										
特選合計	419	17.5	3.7																																																																																																																																																																																																																										
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																										
さばの焼煮	170	9.2	1.1																																																																																																																																																																																																																										
ピリ辛サラダ	21	0.7	0.7																																																																																																																																																																																																																										
カルボナーラ風	78	2.3	0.8																																																																																																																																																																																																																										
ちくわごま和え	30	1.5	0.6																																																																																																																																																																																																																										
肉団子	76	1.6	0.2																																																																																																																																																																																																																										
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																										
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																										
かつおチキン	179	8.5	0.6																																																																																																																																																																																																																										
和膳合計	379	15.4	3.8																																																																																																																																																																																																																										
特選合計	558	23.9	4.4																																																																																																																																																																																																																										
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																										
海鮮カツ	183	6.7	1.3																																																																																																																																																																																																																										
生姜みそ煮	18	0.8	0.4																																																																																																																																																																																																																										
三色金平	12	0.6	0.4																																																																																																																																																																																																																										
マカロニサラダ	54	1.1	0.3																																																																																																																																																																																																																										
高野豆腐煮	25	2.3	0.5																																																																																																																																																																																																																										
漬物	1	0.1	0.3																																																																																																																																																																																																																										
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																										
野菜かき揚げ	144	0.4	0.2																																																																																																																																																																																																																										
和膳合計	293	11.6	3.2																																																																																																																																																																																																																										
特選合計	437	12	3.4																																																																																																																																																																																																																										
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																										
チキンカツBBQソース	289	11.3	1.8																																																																																																																																																																																																																										
焼きそば(風スシケテ)	42	1.8	0.2																																																																																																																																																																																																																										
こんにゃく炒め	28	1.6	0.7																																																																																																																																																																																																																										
酢の物	12	1.1	0.3																																																																																																																																																																																																																										
焼売	29	1.3	0.2																																																																																																																																																																																																																										
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																										
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																										
鯖塩焼き	130	6.9	1.1																																																																																																																																																																																																																										
和膳合計	403	17.2	3.6																																																																																																																																																																																																																										
特選合計	533	24.1	4.7																																																																																																																																																																																																																										
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																										
タッカルビ風ハンバーグ	213	12.4	1.3																																																																																																																																																																																																																										
根菜煮	23	1.2	0.7																																																																																																																																																																																																																										
カニ風味サラダ	64	2.1	0.4																																																																																																																																																																																																																										
パスタ(クリーム)	22	0.6	0.2																																																																																																																																																																																																																										
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																										
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																										
鯖塩焼き	108	8.7	0.3																																																																																																																																																																																																																										
和膳合計	334	17.3	3.4																																																																																																																																																																																																																										
特選合計	442	26	3.7																																																																																																																																																																																																																										

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メンチカツデミソース</td> <td>299</td> <td>8.8</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>ひじきサラダ</td> <td>17</td> <td>1</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>きんぴらゴボウ</td> <td>24</td> <td>0.9</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>青菜ともやしのお浸し</td> <td>9</td> <td>0.7</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく煮</td> <td>1</td> <td>0.1</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>マス塩焼き</td> <td>108</td> <td>8.7</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>353</td> <td>11.6</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>461</td> <td>20.3</td> <td>4.1</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	メンチカツデミソース	299	8.8	1.8	ひじきサラダ	17	1	0.6	きんぴらゴボウ	24	0.9	0.7	青菜ともやしのお浸し	9	0.7	0.2	こんにゃく煮	1	0.1	0.1	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	マス塩焼き	108	8.7	0.3	和膳合計	353	11.6	3.8	特選合計	461	20.3	4.1	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ハムマヨサラダフライ</td> <td>90</td> <td>1.8</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>ザーサイ和え</td> <td>21</td> <td>1.3</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>ペンネアラビアータ</td> <td>40</td> <td>1.3</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>オニオン炒め</td> <td>18</td> <td>0.5</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>肉団子</td> <td>80</td> <td>1.9</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ほっけ塩焼き</td> <td>92</td> <td>6.9</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>251</td> <td>6.9</td> <td>2.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>343</td> <td>13.8</td> <td>2.5</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	ハムマヨサラダフライ	90	1.8	0.7	ザーサイ和え	21	1.3	0.9	ペンネアラビアータ	40	1.3	0.1	オニオン炒め	18	0.5	0.1	肉団子	80	1.9	0.2	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	ほっけ塩焼き	92	6.9	0.1	和膳合計	251	6.9	2.4	特選合計	343	13.8	2.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>トンカツ</td> <td>245</td> <td>7.2</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>豆腐の旨煮</td> <td>23</td> <td>1.7</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>大根炒り煮</td> <td>16</td> <td>0.8</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>マカロニサラダ</td> <td>58</td> <td>1.3</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>高野豆腐煮</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>赤魚のみりん漬焼き</td> <td>105</td> <td>8.9</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>389</td> <td>13.4</td> <td>4.7</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>474</td> <td>22.3</td> <td>5.5</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	トンカツ	245	7.2	1.6	豆腐の旨煮	23	1.7	0.7	大根炒り煮	16	0.8	0.9	マカロニサラダ	58	1.3	0.8	高野豆腐煮	25	2.3	0.5	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	赤魚のみりん漬焼き	105	8.9	0.8	和膳合計	389	13.4	4.7	特選合計	474	22.3	5.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>イカフライ(中華風)マトソース</td> <td>299</td> <td>7.3</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>クリーム煮</td> <td>54</td> <td>1.7</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく炒め</td> <td>17</td> <td>1</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>からし和え</td> <td>14</td> <td>1</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>肉味噌</td> <td>20</td> <td>1.6</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>1</td> <td>0.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>鶏肉にんにく醤油焼き</td> <td>156</td> <td>8.5</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>408</td> <td>12.7</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>561</td> <td>21.2</td> <td>4.4</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	イカフライ(中華風)マトソース	299	7.3	0.8	クリーム煮	54	1.7	0.6	こんにゃく炒め	17	1	0.9	からし和え	14	1	0.7	肉味噌	20	1.6	0.7	漬物	1	0.1	0.3	特選和膳	0	0	0	鶏肉にんにく醤油焼き	156	8.5	0.4	和膳合計	408	12.7	4	特選合計	561	21.2	4.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ササミスフライ</td> <td>181</td> <td>8.6</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>切干大根サラダ</td> <td>21</td> <td>0.6</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>XO醤炒め</td> <td>17</td> <td>1.4</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>ゆかり和え</td> <td>6</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>おかか煮</td> <td>3</td> <td>0.3</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>3</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>サバ照り焼き</td> <td>184</td> <td>7.2</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>231</td> <td>11.4</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>415</td> <td>18.6</td> <td>4.1</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	ササミスフライ	181	8.6	1.4	切干大根サラダ	21	0.6	0.2	XO醤炒め	17	1.4	0.7	ゆかり和え	6	0.4	0.5	おかか煮	3	0.3	0.2	漬物	3	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	サバ照り焼き	184	7.2	0.7	和膳合計	231	11.4	3.4	特選合計	415	18.6	4.1	<p>おまかせメニュー</p>
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
メンチカツデミソース	299	8.8	1.8																																																																																																																																																																																																																														
ひじきサラダ	17	1	0.6																																																																																																																																																																																																																														
きんぴらゴボウ	24	0.9	0.7																																																																																																																																																																																																																														
青菜ともやしのお浸し	9	0.7	0.2																																																																																																																																																																																																																														
こんにゃく煮	1	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
マス塩焼き	108	8.7	0.3																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	353	11.6	3.8																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	461	20.3	4.1																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
ハムマヨサラダフライ	90	1.8	0.7																																																																																																																																																																																																																														
ザーサイ和え	21	1.3	0.9																																																																																																																																																																																																																														
ペンネアラビアータ	40	1.3	0.1																																																																																																																																																																																																																														
オニオン炒め	18	0.5	0.1																																																																																																																																																																																																																														
肉団子	80	1.9	0.2																																																																																																																																																																																																																														
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
ほっけ塩焼き	92	6.9	0.1																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	251	6.9	2.4																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	343	13.8	2.5																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
トンカツ	245	7.2	1.6																																																																																																																																																																																																																														
豆腐の旨煮	23	1.7	0.7																																																																																																																																																																																																																														
大根炒り煮	16	0.8	0.9																																																																																																																																																																																																																														
マカロニサラダ	58	1.3	0.8																																																																																																																																																																																																																														
高野豆腐煮	25	2.3	0.5																																																																																																																																																																																																																														
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
赤魚のみりん漬焼き	105	8.9	0.8																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	389	13.4	4.7																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	474	22.3	5.5																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
イカフライ(中華風)マトソース	299	7.3	0.8																																																																																																																																																																																																																														
クリーム煮	54	1.7	0.6																																																																																																																																																																																																																														
こんにゃく炒め	17	1	0.9																																																																																																																																																																																																																														
からし和え	14	1	0.7																																																																																																																																																																																																																														
肉味噌	20	1.6	0.7																																																																																																																																																																																																																														
漬物	1	0.1	0.3																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
鶏肉にんにく醤油焼き	156	8.5	0.4																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	408	12.7	4																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	561	21.2	4.4																																																																																																																																																																																																																														
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																																																																																																														
ササミスフライ	181	8.6	1.4																																																																																																																																																																																																																														
切干大根サラダ	21	0.6	0.2																																																																																																																																																																																																																														
XO醤炒め	17	1.4	0.7																																																																																																																																																																																																																														
ゆかり和え	6	0.4	0.5																																																																																																																																																																																																																														
おかか煮	3	0.3	0.2																																																																																																																																																																																																																														
漬物	3	0.1	0.4																																																																																																																																																																																																																														
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																																																																																																														
サバ照り焼き	184	7.2	0.7																																																																																																																																																																																																																														
和膳合計	231	11.4	3.4																																																																																																																																																																																																																														
特選合計	415	18.6	4.1																																																																																																																																																																																																																														

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)																																																																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鶏のから揚げ(和風あん)</td> <td>272</td> <td>9.7</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>ポークカレー</td> <td>54</td> <td>1.6</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>五目春雨炒め</td> <td>25</td> <td>0.8</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>ナムル</td> <td>26</td> <td>1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>高野豆腐煮</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>さわら西京焼き</td> <td>144</td> <td>8.8</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>404</td> <td>15.5</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>548</td> <td>24.3</td> <td>4.4</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	鶏のから揚げ(和風あん)	272	9.7	1.6	ポークカレー	54	1.6	0.6	五目春雨炒め	25	0.8	0.3	ナムル	26	1	0.4	高野豆腐煮	25	2.3	0.5	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	さわら西京焼き	144	8.8	0.6	和膳合計	404	15.5	3.8	特選合計	548	24.3	4.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>サバ(竜田揚げ)チリソース</td> <td>227</td> <td>10.9</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>もやし(生薑炒め)</td> <td>20</td> <td>1.6</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>切干大根</td> <td>25</td> <td>1.3</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>ごま和え</td> <td>8</td> <td>0.5</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく煮</td> <td>3</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>野菜かき揚げ</td> <td>144</td> <td>0.4</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>285</td> <td>14.6</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>429</td> <td>15</td> <td>3.8</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	サバ(竜田揚げ)チリソース	227	10.9	1.3	もやし(生薑炒め)	20	1.6	0.3	切干大根	25	1.3	0.8	ごま和え	8	0.5	0.4	こんにゃく煮	3	0.2	0.4	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	野菜かき揚げ	144	0.4	0.2	和膳合計	285	14.6	3.6	特選合計	429	15	3.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th>menu</th> <th>Kcal</th> <th>蛋白</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>チキンステーキ(甘辛味噌だれ)</td> <td>222</td> <td>7.6</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>マーボー春雨</td> <td>24</td> <td>1</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>マカロニゴマサラダ</td> <td>69</td> <td>1.7</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>青菜のおかか炒め</td> <td>9</td> <td>1.3</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>がんも煮</td> <td>24</td> <td>1.4</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>漬物</td> <td>2</td> <td>0.1</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>特選和膳</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>さば塩焼き</td> <td>140</td> <td>6.9</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>和膳合計</td> <td>350</td> <td>13.1</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>特選合計</td> <td>490</td> <td>20</td> <td>3.2</td> </tr> </tbody> </table>	menu	Kcal	蛋白	塩分	チキンステーキ(甘辛味噌だれ)	222	7.6	1.2	マーボー春雨	24	1	0.7	マカロニゴマサラダ	69	1.7	0.3	青菜のおかか炒め	9	1.3	0.3	がんも煮	24	1.4	0.1	漬物	2	0.1	0.4	特選和膳	0	0	0	さば塩焼き	140	6.9	0.2	和膳合計	350	13.1	3	特選合計	490	20	3.2	<p>おまかせメニュー</p>	<p>おまかせメニュー</p>	<p>12月30日～ 1月3日 年末年始 休業日 になります</p>
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																						
鶏のから揚げ(和風あん)	272	9.7	1.6																																																																																																																																						
ポークカレー	54	1.6	0.6																																																																																																																																						
五目春雨炒め	25	0.8	0.3																																																																																																																																						
ナムル	26	1	0.4																																																																																																																																						
高野豆腐煮	25	2.3	0.5																																																																																																																																						
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																						
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																						
さわら西京焼き	144	8.8	0.6																																																																																																																																						
和膳合計	404	15.5	3.8																																																																																																																																						
特選合計	548	24.3	4.4																																																																																																																																						
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																						
サバ(竜田揚げ)チリソース	227	10.9	1.3																																																																																																																																						
もやし(生薑炒め)	20	1.6	0.3																																																																																																																																						
切干大根	25	1.3	0.8																																																																																																																																						
ごま和え	8	0.5	0.4																																																																																																																																						
こんにゃく煮	3	0.2	0.4																																																																																																																																						
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																						
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																						
野菜かき揚げ	144	0.4	0.2																																																																																																																																						
和膳合計	285	14.6	3.6																																																																																																																																						
特選合計	429	15	3.8																																																																																																																																						
menu	Kcal	蛋白	塩分																																																																																																																																						
チキンステーキ(甘辛味噌だれ)	222	7.6	1.2																																																																																																																																						
マーボー春雨	24	1	0.7																																																																																																																																						
マカロニゴマサラダ	69	1.7	0.3																																																																																																																																						
青菜のおかか炒め	9	1.3	0.3																																																																																																																																						
がんも煮	24	1.4	0.1																																																																																																																																						
漬物	2	0.1	0.4																																																																																																																																						
特選和膳	0	0	0																																																																																																																																						
さば塩焼き	140	6.9	0.2																																																																																																																																						
和膳合計	350	13.1	3																																																																																																																																						
特選合計	490	20	3.2																																																																																																																																						

本年も大変お世話になりました。2024年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

※仕入の都合により、一部メニューの変更がありますがご容赦下さい。

※★印は日替グルメになります。

※メインの付け合せに入っているパスタ・野菜類は一番上のメインのカロリーに含まれております。