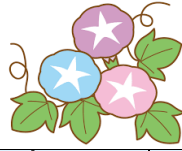


2022年

安心・安全だから美味しい

マルミ食品

# 8月メニュー



いわき店 TEL 0246-96-6605

FAX 0246-56-2718

北茨城店 TEL 0293-30-1258

FAX 0293-30-1259

営業時間： 平日8:00~16:00

土曜日8:00~14:00

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
デラックス 特選弁当 メイン	<b>ひれかつ</b> 708 Kcal	<b>ハンバーグ デミグラスソース</b> 693 Kcal	★ <b>エビフライ&amp;唐揚げ</b> 761 Kcal	<b>イカフライ チリソース</b> 803 Kcal	<b>チキンカツ</b> 656 Kcal	<b>おまかせメニュー</b>
特選弁当 のみ 1品追加	豆たっぷりヘルシーサラダ 772 Kcal	<b>がんも</b> 720 Kcal	ごま昆布 <small>梅干し ごはん</small> 785 Kcal	<b>高野豆腐</b> 828 Kcal	さつまいもサラダ 724 Kcal	
健美膳	ベーコンポテトバーグ トマトソース 健美.xls]健美 393 Kcal	エビフライ タルタルソース 【黒米】 464 Kcal	赤魚塩麹焼き 【十二穀米】 561 Kcal	手作りチキンカツ 粒マスタード 【発芽玄米】 632 Kcal	黒酢酢豚 【もち麦】 787 Kcal	
8日						
デラックス 特選弁当 メイン	<b>チキンステーキ にんにく味噌ソース</b> 795 Kcal	<b>白身フライ</b> 682 Kcal	<b>若鶏唐揚げ</b> 767 Kcal	<b>山の日</b> 	<b>メンチカツ</b> 786 Kcal	<b>夏季休業</b> 
特選弁当 のみ 1品追加	<b>厚焼き玉子</b> 823 Kcal	三角こんにやく 684 Kcal	<b>がんも</b> 794 Kcal		<b>高野豆腐</b> 811 Kcal	
健美膳	アジフライ タルタルソース 【五穀米】 528 Kcal	青い海を使った チキンカツ 【黒米】 512 Kcal	ハンバーグ トマトソース 【十二穀米】 480 Kcal		豆腐ステーキ 【もち麦】 464 Kcal	
15日						
デラックス 特選弁当 メイン	<b>夏季休業</b> 	<b>とんかつ 粒マスタードソース</b> 727 Kcal	<b>豆腐ハンバーグ チリソース</b> 783 Kcal	<b>牛とゴボウの メンチカツ</b> 773 Kcal	<b>アジフライ ハ丁味噌だれ</b> 687 Kcal	<b>おまかせメニュー</b>
特選弁当 のみ 1品追加		こんにやく煮 729 Kcal	バターコーン 806 Kcal	ワサビ菜きのこ 780 Kcal	うのはな 712 Kcal	
健美膳		夏野菜カレー 【黒米】 594 Kcal	鶏もも唐揚げ 【十二穀米】 574 Kcal	豚肉胡麻天 【発芽玄米】 530 Kcal	ヤンニョム チキンソース 【もち麦】 512 Kcal	
22日						
デラックス 特選弁当 メイン	<b>和風ハンバーグ</b> 724 Kcal	<b>エビフライ 手作りタルタルソース</b> 751 Kcal	★ <b>イカフライの レモン煮</b> 764 Kcal	<b>ベーコンフライ トマト風味</b> 755 Kcal	<b>彩りカレー</b> 680 Kcal	<b>おまかせメニュー</b>
特選弁当 のみ 1品追加	<b>バターコーン</b> 747 Kcal	<b>肉団子</b> 808 Kcal	ごま昆布 788 Kcal	<b>がんも</b> 782 Kcal	うのはな 705 Kcal	
健美膳	白身フライ 粒マスタードソース 【五穀米】 550 Kcal	ビーフメンチ 梅マヨソース 【黒米】 477 Kcal	牛肉と茄子 味噌炒め 【十二穀米】 539 Kcal	鯖みそ煮 【発芽玄米】 577 Kcal	ヒレカツ マスタードソース 【もち麦】 641 Kcal	
29日						
デラックス 特選弁当 メイン	<b>のい塩 チキンカツ</b> 829 Kcal	<b>豚すき煮</b> 545 Kcal	<b>イカと彩り 野菜のかつ</b> 791 Kcal	★ <b>おすすめメニュー・ピックアップ★</b> 3日 エビフライ&唐揚げ マルミの人気メニュー エビフライと唐揚げが 一度に楽しめるお弁当です♪梅とゴマ塩が のったご飯との相性もぜひご堪能ください♪ 24日 <b>イカフライのレモン煮</b> 甘辛いタレとレモンの酸味のバランスが抜群 で、衣に味がしみ込んでいるのでご飯が進み ます♪爽やかな美味しさをご賞味下さい！		<b>8/3(水)の デラックスと 特選弁当の ご飯は 『梅干しご飯』 です♪</b>
特選弁当 のみ 1品追加	<b>高野豆腐</b> 854 Kcal	<b>ワサビ菜きのこ</b> 552 Kcal	<b>お浸し</b> 796 Kcal			
健美膳	つくね大葉巻き おろしあん 【五穀米】 538 Kcal	えび大葉チーズ フライ タルタルソース 【黒米】 631 Kcal	チンジャオロース 【十二穀米】 491 Kcal			

無料で楽々！！

## Web注文が断然おすすめの理由

- ・毎日の電話/FAX代や注文用紙を節約してSDGs！
- ・個人ごとの注文でも、まとめて配達致します！
- ・家でも通勤中でもスマホでポチッと注文！

配達可能な場所であれば、どなたでも  
すぐにお申し込みいただけます

←詳しくはこちら

←お申し込みはこちら

<https://www.ss39m.com/about>



～お客様へのお願い～ お弁当の保管場所についての注意



- 仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承下さい。
- カロリー表示はライスも含まれています。
- 国産米100%を使用しています。
- 当日13:30までにお召し上がりください。
- 土曜日は健美膳はお休みです。

