

2024年

11月メニュー



安心・安全だから美味しい

マルミ食品

いわき店 TEL:0246-96-6605

FAX:0246-56-2718

営業時間 平日8:00~16:00 土曜日8:00~13:00

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
デラックス 特選弁当 メイン	11/13(水)の デラックスと 特選弁当のご飯は 『チキンライス』 です♪	★ 11/6(水) 「チーズささみフライ コチュジャンソース」  当社オリジナルソースを お楽しみください♪	★ 11/20(水) 「ハンバーグ&鶏唐揚げ チーズトマトソース」  チーズのkokとトマトの旨味が絶妙な 一品です♪ 写真はイメージです		豚焼肉	おまかせ メニュー デラックス・特選のみ
特選弁当 のみ 1品追加					672 Kcal 肉団子 703 Kcal	
健美膳					油淋鶏 【もち麦】 441 Kcal	
	4日	5日	★ 6日	7日	8日	9日
デラックス 特選弁当 メイン	振替休日	メンチかつ	★ チーズささみフライ コチュジャンソース	ブラックカレー コロッケ	チキンかつ ごまソース	おまかせ メニュー デラックス・特選のみ
特選弁当 のみ 1品追加		771 Kcal バターコーン 785 Kcal	722 Kcal 肉焼売 751 Kcal	715 Kcal がんも煮 741 Kcal	647 Kcal ぎょうざ 672 Kcal	
健美膳		赤魚みりん醤油焼き 【宮城県産玄米】 478 Kcal	ひれかつ 粒マスタードソース 【雑穀米】 491 Kcal	ハムかつ ごまソース 【黒米】 488 Kcal	ハンバーグ トマトソース 【もち麦】 510 Kcal	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
デラックス 特選弁当 メイン	いかフライ 柚子七味マヨネーズ	牛肉メンチ	海老万イ&ひれかつ 特製ソース 【チキンライス】	ウィンナーポテト カレーかつ	鶏竜田揚げ 油淋鶏ソース	おまかせ メニュー デラックス・特選のみ
特選弁当 のみ 1品追加	660 Kcal 肉団子 691 Kcal	753 Kcal 紅白なます 779 Kcal	759 Kcal 高野豆腐煮 784 Kcal	605 Kcal ツナマヨコーン 644 Kcal	761 Kcal 肉焼売 790 Kcal	
健美膳	とんかつ 【五穀米】 483 Kcal	海老フライ タルタルソース 【宮城県産玄米】 510 Kcal	ピーマン肉詰フライ 【雑穀米】 468 Kcal	チキンステーキ ホワイトソース 【黒米】 462 Kcal	さば味噌焼き 【もち麦】 465 Kcal	
	18日	19日	★ 20日	21日	22日	23日
デラックス 特選弁当 メイン	チキンステーキ カオマンガイソース	ロースとんかつ	★ ハンバーグ&唐揚げ チーズトマトソース	ハムかつ	梅ささみフライ	勤労感謝の日
特選弁当 のみ 1品追加	698 Kcal バターコーン 712 Kcal	785 Kcal 肉焼売 814 Kcal	691 Kcal 高野豆腐煮 716 Kcal	700 Kcal がんも煮 726 Kcal	640 Kcal 肉団子 671 Kcal	
健美膳	ささみ紫蘇巻きフライ 【五穀米】 467 Kcal	キャベツメンチ 【宮城県産玄米】 475 Kcal	手作り胡麻豚天 【雑穀米】 478 Kcal	海老かつ チリソース 【黒米】 488 Kcal	キーマカレーコロッケ 【もち麦】 472 Kcal	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
デラックス 特選弁当 メイン	鶏唐揚げ 小袋ペッパー&レモン果汁	豚生姜焼き	チキンかつ ごまソース	海老フライ タルタルソース	ハンバーグ 特製照り焼きソース	おまかせ メニュー デラックス・特選のみ
特選弁当 のみ 1品追加	743 Kcal がんも煮 769 Kcal	618 Kcal 肉団子 649 Kcal	672 Kcal 肉焼売 701 Kcal	668 Kcal バターコーン 682 Kcal	670 Kcal 高野豆腐煮 695 Kcal	
健美膳	豆腐ハンバーグ トマトソース 【五穀米】 441 Kcal	ささみチーズフライ 【宮城県産玄米】 462 Kcal	いかフライ タルタルソース 【雑穀米】 444 Kcal	鶏唐揚げ 【黒米】 468 Kcal	北海道栗かぼちゃコロッケ 【もち麦】 491 Kcal	

※赤字のソースはマルミ手作りです(*▽*)

無料で楽々！！

Web注文が断然おすすめの理由

- ・毎日の電話/FAX代や注文用紙を節約してSDGs！
- ・個人ごとの注文でも、まとめて配達致します！
- ・家でも通勤中でもスマホでポチっと注文！

配達可能な場所であれば、どなたでも
すぐにお申し込みいただけます

←詳しくはこちら

←お申し込みはこちら

<https://www.ss39m.com/about>

～お客様のお願い～ お弁当の保管場所についての注意



※仕入れの都合によりメニューが変更になる
場合がございますので、ご了承ください。

※カロリー表示はライスも含まれています。

※国産米100%を使用しています。

※当日13:30までにお召上がり下さい。

※土曜日は健美膳はお休みです。

●お弁当容器には衛生シートを敷き、さらに
安心安全で衛生的な状態でお届けしております！

※電子レンジ非対応のためレンジを使用するとシートが
溶けたり破損する恐れがありますのでご注意ください