

2021年

安心・安全だから美味しい

マルミ食品 

10月メニュー

いわき店 TEL 0246-96-6605
FAX 0246-56-2718
北茨城店 TEL 0293-30-1258
FAX 0293-30-1259
営業時間8:00~16:00

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
デラックス 特選弁当 メイン				10/21(木)のデラックスと 特選弁当のご飯は 炊込みご飯ジュシーです♪		豆腐ハンバーグ 中華風トマトソース 799 Kcal おまかせメニュー
特選弁当 のみ 1品追加				10/29(金)のデラックスと 特選弁当のご飯は ピラフ風ご飯です♪		
健美膳				豚肉と菜の花炒め もち麦 419 Kcal		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
デラックス 特選弁当 メイン	チーズ クリームコロッケ 672 Kcal	豚肉の生姜焼き 744 Kcal	アジみりん干し 風フライ 787 Kcal	チキンカツ 玉子とじ風 667 Kcal	鮭フライ ユーンタルソース 710 Kcal	おまかせメニュー
特選弁当 のみ 1品追加	バターコーン 695 Kcal	イカにもたこ焼き風 756 Kcal	三色豆 834 Kcal	三角こんにやく 669 Kcal	肉味噌 730 Kcal	
健美膳	エビカツ チリソース 五穀米 454 Kcal	とんかつ 黒米 599 Kcal	手作り鶏唐揚げ 十二穀米 480 Kcal	八宝菜 発芽玄米 634 Kcal	白身魚フライ もち麦 505 Kcal	
	11日	12日	13日	14日	★ 15日	16日
デラックス 特選弁当 メイン	三種のチーズ ささみフライ 751 Kcal	ハンバーグ 濃厚トマトソース 639 Kcal	エビフライ タルタルソース 786 Kcal	若鶏唐揚げ 柚子胡椒おろしあん 744 Kcal	ひれかつ 福井ソースかつ丼風 624 Kcal	おまかせメニュー
特選弁当 のみ 1品追加	がんも煮 778 Kcal	うのはな 664 Kcal	バターコーン 809 Kcal	肉団子 801 Kcal	三角こんにやく 626 Kcal	
健美膳	ヒレカツ 粒マスタード 五穀米 482 Kcal	エビフライ 手作りタルタル 黒米 481 Kcal	明太マヨソースの 包み揚げ 十二穀米 485 Kcal	チキンステーキ ハニーハーブソース 発芽玄米 576 Kcal	さわら塩麹焼き もち麦 591 Kcal	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
デラックス 特選弁当 メイン	チーズ メンチカツ 822 Kcal	秋野菜カレー 754 Kcal	白身フライ ビーンストマトソース 666 Kcal	鶏天ぷら  748 Kcal	和風ハンバーグ 650 Kcal	おまかせメニュー
特選弁当 のみ 1品追加	高菜炒め 837 Kcal	三色豆 798 Kcal	厚焼き玉子 689 Kcal	ワサビ菜きのこ 755 Kcal	コーン味噌 665 Kcal	
健美膳	チキンカツ 濃厚トマトソース 五穀米 539 Kcal	アジフライ タルタルソース 黒米 517 Kcal	豚肉磯辺天ぷら 十二穀米 603 Kcal	鯖のみそだれ 発芽玄米 573 Kcal	赤魚の西京焼き もち麦 497 Kcal	
	25日	26日	27日	28日	★ 29日	30日
デラックス 特選弁当 メイン	若鶏竜田揚げ 甘酢あんかけ 890 Kcal	メンチカツ 和風BBQソース 663 Kcal	イカと彩り野菜 のカツ 800 Kcal	アジフライ 八丁味噌だれ 668 Kcal	チキンフリカッセ  741 Kcal	おまかせメニュー
特選弁当 のみ 1品追加	がんも 917 Kcal	ごま昆布 687 Kcal	紅白なます 812 Kcal	ガバオ風炒め 701 Kcal	厚焼き玉子  764 Kcal	
健美膳	デミとろ 玉子ハンバーグ 五穀米 551 Kcal	白身天ぷら 黒酢あん 黒米 564 Kcal	メンチカツ デミソース 十二穀米 698 Kcal	手作り唐揚げ ボン酢だれ 発芽玄米 538 Kcal	ハムカツ 梅マヨソース もち麦 572 Kcal	

お弁当容器には、
衛生シートを敷いているので、
さらに安心安全で衛生的な
状態でお届けしております！

●衛生シートを使用



★ おすすめメニュー・ピックアップ ★

15日 ひれかつ (福井 ソースかつ丼風)
キャベツの千切り、ソースがたっぷりかかったヒレカツになります。
ライスに乗せて「丼」にすれば福井ソースかつ丼風としてお召上がり頂けます！

29日 チキンフリカッセ風
フリカッセはフランスのおふくろの味の定番メニューの一つでクリーム煮の事です。
今回はチキンフリカッセ風でご提供します。ご飯もピラフ風になっていますので是非ご賞味下さい★

- ※ 仕入の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- ※ カロリー表示はライスも含まれています。
- ※ 当日 13:30までにお召上がりください。
- ※ 国産米100%使用しています。
- ※ 土曜日は健美膳お休みです。