

オフィスミールサービス MENU



●カロリー表示はおかずのみです。ライスのカロリー：半ライス235kcal・普通ライス420kcal・大盛りライス554kcal

月	火	水	木	金	土
19日(火) 炊き込み ご飯の日	28日(木) 炊き込み ピラフの日			1 399 Kcal アジフィーレフライ みりん干し風味 海鮮チヂミ	2 お薦めメニュー
4 463 Kcal 豆腐ハンバーグ ～桜エビ入り トマトソース～ 春巻き	5 369 Kcal 豚生姜焼き 餃子海鮮あん	6 278 Kcal チーズ入り クリーミーコロッケ ～デミソース～ バターコーン	7 331 Kcal チキンカツ ～玉子とじあん～ シルバーサラダ	8 340 Kcal サーモンフライ ～コーンタルタルソース～ チャプチェ	9 お薦めメニュー
11 369 Kcal 三種のチーズ ささみフライ お好み焼き	12 310 Kcal ハンバーグ ～濃厚トマトソース～ 甘辛煮	13 465 Kcal 鶏唐揚げ ～柚子胡椒おろしだれ～ ナポリタン	14 417 Kcal エビフライ ～タルタルソース～ 野菜炒め	15 270 Kcal ひれかつ ～とんかつソース～ 切干大根中華風	16 お薦めメニュー
18 487 Kcal チーズイン メンチカツ ～黒デミソース～ フラワーオムレツ	19 307 Kcal 大分風とり天 ★炊き込みご飯 「ジューシー」	20 413 Kcal 秋野菜カレー 肉団子ラー油あん	21 352 Kcal 白身フライ ～ピーンストマトソース～ ザーサイ和え	22 257 Kcal ハンバーグ ～醤油あん～ 生姜和え	23 お薦めメニュー
25 391 Kcal 鶏もも奄田揚げ ～甘酢あん & タルタルソース～ 海鮮サラダ	26 307 Kcal メンチカツ ～和風BBQソース～ ペペロンチーノ	27 302 Kcal アジフライ ～八丁味噌だれ～ ガパオ風炒め	28 367 Kcal チキンフリカッセ風 ★炊き込みピラフ	29 345 Kcal イカと 彩り野菜のカツ ハムステーキ	30 お薦めメニュー

今月のおすすめメニュー

- 11日: 『三種のチーズささみフライ』**
 チェダー・パルメザン・ブルーチーズの3種のチーズパウダーを使用し風味豊かなささみフライです。
- 18日: 『チーズインメンチカツ～黒デミソース～』**
 じっくり煮込みコクが増した黒デミソースを人気のチーズインメンチカツにかけてご提供いたします。
- 19日: 『ジューシー(沖縄郷土料理)』 ご当地グルメ: 沖縄**
 沖縄県版の炊き込みご飯のようなもので、豚肉と人参・昆布といった出汁や野菜をご飯とともに炊き込んだものです。このジューシーというのは、もともとは「ジューシーメー」という名称だそう、これは「雑炊飯(ソウスイメシ)」が訛って言われるようになったという説があります。当社おすすめぜひご賞味ください♪
- 28日: 『チキンフリカッセ風』**
 フリカッセとは、「白い煮込み」と呼ばれるフランスの家庭料理の定番メニューです。今回は、鶏肉を使用したチキンフリカッセとしてご提供します。ご飯はピラフ風炊き込みご飯、副菜のおかずもバラエティ豊かになっておりますので、いつものランチタイムに華やかさを感じていただけます！



OFFICE MEAL SERVICE

オフィスミールサービス

- 品質保持の為、PM1:30までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、メニューが変更になる場合があります。
- 容器回収は翌日になる場合があります。
- ご注文はAM9:15までをお願い致します。
 尚ご注文の変更(追加・キャンセル)はAM9:30までをお願い致します。

営業時間/平日 8:30～16:00
 土曜日 8:30～14:00
 定休日 日曜日・祝日

オフィスミールサービス郡山店 TEL 024-939-6339
 FAX 024-939-6337