

# オフィスミールサービス MENU



●カロリー表示はおかずのみです。ライスのカロリー：半ライス235kcal・普通ライス420kcal・大盛りライス554kcal

月	火	水	木	金	土
		<b>29日(木) のいおかか ご飯の日</b>	<b>1</b> 425 Kcal メンチカツ デミソース オイスター炒め	<b>2</b> 547 Kcal 鶏唐揚げ 塩麴あん シルバーサラダ	<b>3</b> お薦めメニュー
<b>5</b> 354 Kcal ハンバーグ 赤ワインキノコソース 海藻サラダ	<b>6</b> 397 Kcal エビフライ タルタルソース 金平牛蒡	<b>7</b> 392 Kcal ヒレカツ ピリ辛味噌たれ マカロニサラダ	<b>8</b> 375 Kcal 柚子こしょう入り ささみフライ ビーフン炒め	<b>9</b> 457 Kcal 豆腐ハンバーグ 生姜醤油あん 春巻	<b>10</b> お薦めメニュー
<b>12</b> 364 Kcal たっぷり ベーコンフライ 粒マスタードソース お好み焼き	<b>13</b> 517 Kcal <b>鶏唐揚げ マスタードソース</b> バターコーン	<b>14</b> 340 Kcal チーズイン ハンバーグ デミソース とんかつ	<b>15</b> 345 Kcal <b>大分風とり天 大根おろしつゆ</b> 中華炒め	<b>16</b> 380 Kcal アジフライ わさび タルタルソース 八宝菜	<b>17</b> お薦めメニュー
<b>19</b> 363 Kcal すき焼き風 フライ 塩だれ炒め	<b>20</b> 364 Kcal チキンステーキ レモンソース ひじき煮	<b>21</b> 444 Kcal 鶏もも竜田揚げ 夏野菜おろしあん ★パック対応日★	<b>22</b> 海の日 休業日	<b>23</b> スポーツの日 休業日	<b>24</b> 休業日
<b>26</b> 411 Kcal イカと 彩り野菜のカツ 海鮮チヂミ	<b>27</b> 359 Kcal とんかつ カレーソース 酢の物	<b>28</b> 310 Kcal ハンバーグ 生姜みぞれあん ふきとごぼうの炒め物	<b>29</b> 505 Kcal <b>のい弁 白身フライ</b> ★のいおかかご飯	<b>30</b> 308 Kcal 夏野菜カレー 甘辛煮	<b>31</b> お薦めメニュー

## 今月のおすすめメニュー

### 13日: 『鶏唐揚げ～マスタードソース～』

おっ この味は!!?と思わせるチキンナゲットに合うあのマスタードソースを再現しました!今回は鶏唐揚げにかけてご提供させていただきます。

### 15日: 『大分風とり天』ご当地グルメ: 大分県

大分県中部の郷土料理で、天ぷら衣でふんわりと包んだとり天に、大根おろしつゆをつけてお召上がりください。

### 21日: 『鶏もも竜田揚げ～夏野菜おろしあん～』

暑い夏にぴったりなさっぱりとしたおろしあんに、カラフルな夏野菜を入れました。ぜひご賞味ください。

### 29日: 『のり弁』

説明不要の当社大人気メニューです!海苔おかかご飯で提供させていただきますので、白身魚フライ・金平牛蒡・ちくわ天・ナポリタン等、お好みでドンドン乗せちゃってください♪ボリュームたっぷりです。

※7/24(土)休業日とさせていただきます。



OFFICE MEAL SERVICE

オフィスミールサービス

- 品質保持の為、PM1:30までにお召上がりください。
- 仕入れの都合上、メニューが変更になる場合があります。
- 容器回収は翌日になる場合があります。
- ご注文はAM9:15までをお願い致します。  
尚ご注文の変更(追加・キャンセル)はAM9:30までをお願い致します。

営業時間/平日 8:30~16:00  
土曜日 8:30~14:00  
定休日 日曜日・祝日

オフィスミールサービス郡山店 TEL 024-939-6339  
FAX 024-939-6337

