

オフィスミールサービス MENU



●カロリー表示はおかずのみです。ライスのカロリー：半ライス235kcal・普通ライス420kcal・大盛りライス554kcal

月	火	水	木	金	土
	1 元日 休業日	2 冬季休業 休業日	3 冬季休業 休業日	4 284 Kcal ハンバーグ ホワイトソース マカロニサラダ	5 お薦めメニュー
	7 372 Kcal すき焼き風フライ お好み焼き	8 432 Kcal メンチカツ BBQソース 和風スパ	9 408 Kcal チキンステーキ 梅醤油あん コロツケ	10 415 Kcal アジフライ タルタルソース 焼売	11 305 Kcal ヒレカツ 玉子とじ風 ペンネアラビアータ
14 成人の日 休業日	15 427 Kcal 海鮮エビ入りカツ ★五目炊き込みご飯 チヂミ	16 404 Kcal 醤油カツ風 ナムル	17 283 Kcal 芋煮カレー風 切干大根煮	18 409 Kcal 鯖味噌煮 ジャンボ餃子	19 お薦めメニュー
21 364 Kcal ハンバーグ ストロガノフ風 刻み昆布煮	22 380 Kcal エビフライ タルタルソース レンコンサラダ	23 409 Kcal チーズイン メンチカツ オムレツ	24 357 Kcal 白身フライ たらこタルタル 麻婆豆腐	25 418 Kcal ササミステーキ マスタードソース ポテトサラダ	26 お薦めメニュー
28 461 Kcal 豆腐ハンバーグ 生姜醤油あん 春巻き	29 379 Kcal タコマヨフライ 蕨山焼きそば	30 319 Kcal 鯖竜田 生姜おろしあん 豚キムチ風炒め	31 504 Kcal 鶏唐揚げ マヨ醤油あん 中華サラダ	15日(火) 五目炊き込みご飯	

今月のおすすめメニュー

9日：『チキンステーキ 梅醤油あん』

※人気メニューの「鯖梅醤油煮」のあんをチキンステーキの上にかけてご提供します！チキンステーキとも相性抜群です！是非ご賞味下さい★

16日：『醤油カツ』ご当地グルメ(福井県)

※福井県のご当地メニューです。とんかつの上に醤油あんをかけ大根おろしと、かいわれ大根をのせて提供致します。

25日：『ササミステーキ マスタードソース』

※ササミステーキの上に粒マスタードを入れた醤油ベースのソースをかけています。粒マスタードがきいたソースをお楽しみ下さい★

29日：『タコマヨフライ』

※たこを主原料にしたすり身の中にマヨネーズを混ぜ込んだフライです。タコとマヨネーズは相性抜群です！

29日：『蕨山焼きそば』ご当地グルメ(岡山県)

※岡山県の蕨山地方のB級グルメの焼きそばです。今回は特徴となっている鶏肉と味噌ダレを使って再現します！



OFFICE MEAL SERVICE

オフィスミールサービス

- 品質保持の為、PM1:30までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、メニューが変更になる場合があります。
- 容器回収は翌日になる場合があります。
- ご注文はAM9:15までをお願い致します。
尚ご注文の変更(追加・キャンセル)はAM9:30までをお願い致します。

営業時間/平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~15:00
定休日 日曜日・祝日

オフィスミールサービス郡山店 TEL 024-939-6339
FAX 024-939-6337