4月のメニュー

コース

担当

	1日	2日	3日	4日	5日
宅亭ランチ 450円	鶏のから揚げ塩だれおろしあん ★たけのこ炊き込みご飯	キャベツメンチカツ チキンカレー	ヒレカツ八丁味噌だれ 八宝菜	エビフライ 刻み昆布煮	ポテト包みフライミートソース 切干大根サラダ
肉ランチ 550円	ポークジンジャー	タンドリーチキン	牛すき煮（温玉付）	鶏竜田おろしポン酢	ロースカツ
魚ランチ 550円	アジ竜田南蛮ダレ	にしん蒲焼き	カレイ唐揚げ	ホッケみりん焼き	かます照焼き
サブメニュー 450円	マーラー焼きそば ＆豚丼	麻婆ナス丼	ビビンバ丼	海苔おかか	釜飯丼
健美膳 470円	ごろごろイカメンチマスタードソース 【金のいぶき玄米】	チキンステーキ豆乳ソース 【十六穀米】	紀州梅入ささみフライ 【古代米　赤】	豆腐ステーキきのこあん 【五穀と梅しそご飯】	豚肉胡麻天ぷら 【発芽玄米】
	8日	9日	10日	11日	12日
宅亭ランチ 450円	チキンカツ玉子とじ風あん 根菜煮	アジフライ肉味噌がけ 切干大根中華風	ハンバーグ ザーサイマヨ添え	ｻｻﾐﾁｰｽﾞﾌﾗｲ 和風スパ	エビ風味カツ ★ピラフ風ご飯
肉ランチ 550円	豚キムチ	酢豚	鶏唐揚（カレー味）	カツカレー	オムデミ
魚ランチ 550円	サバ竜田おろしポン酢	鮭西京焼き	海鮮ピリ辛炒め	アジ七味焼き	カキフライ イカ味噌焼き
サブメニュー 450円	マーラー焼きそば ＆豚丼	麻婆ナス丼	ビビンバ丼	海苔おかか	釜飯丼
健美膳 470円	ｻｰﾓﾝｸﾘｰﾑﾌﾗｲ粒ﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ 【キヌアご飯】	ハムチーズフライトマトソース 【黒豆ご飯】	豚すき煮 【古代米　黒】	油淋鶏 【押し麦ご飯】	赤魚のみりんしょうゆ焼き 【筍ご飯】
	15日	16日	17日	18日	19日
宅亭ランチ 450円	イカフライ 四川麻婆豆腐	鶏のから揚げエビ風味バターソース もやしとたけのこそぼろ炒め	鯖みそ チリソース炒め	すき焼き風フライ ビーフン炒め	メンチカツ ポークカレー
肉ランチ 550円	チキン南蛮	てりたまハンバーグ	回鍋肉	豚ロースみそ焼き	四川風麻婆豆腐
魚ランチ 550円	赤魚みりん焼き	いわしの梅しそフライ ＆アジフライ	サーモンフライ	さわら竜田香味ソース	ブリ照り焼き
サブメニュー 450円	マーラー焼きそば ＆豚丼	麻婆ナス丼	ビビンバ丼	海苔おかか	釜飯丼
健美膳 470円	鯖みそ煮 【発芽玄米】	かに風味グラタンフライ 【青菜と小エビご飯】	プルコギ風炒め 【押し麦ご飯】	エビフライタルタルソース 【十六穀米】	豆腐ハンバーグ八丁味噌たれ 【古代米　赤】
	22日	23日	24日	25日	26日
宅亭ランチ 450円	鶏もも竜田甘酢あんタルタルソース 塩ダレ炒め	豆腐ハンバーグ中華トマトソース カルボナーラ風	白身フライオーロラソース メンマの炒め物	チーズインメンチカツ ナポリタン	ﾍﾞｰｺﾝﾌﾗｲ粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ チャプチェ
肉ランチ 550円	キーマカレー	かつ煮	油淋鶏	ハンバーグ ディアボロソース	チキンソテー ポルチーニソース
魚ランチ 550円	エビフライ＆ イカリング	サバ味噌煮	アジの南部焼き	まぐろかつ	シーフードカレー （エビフライ）
サブメニュー 450円	マーラー焼きそば ＆豚丼	麻婆ナス丼	ビビンバ丼	海苔おかか	釜飯丼
健美膳 470円	菜の花と筍フライ胡麻ソース 【十六穀米】	鶏唐揚げ 【発芽玄米】	ハンバーグデミグラスソース 【梅しらすご飯】	海老カツチリソースかけ 【五目炊き込みご飯】	ｻｻﾐﾁｰｽﾞﾌﾗｲﾄﾏﾄｿｰｽ 【押し麦ご飯】
	29日	30日			
宅亭ランチ 450円	昭和の日	おまかせメニュー	★トッピング ライスの日★	宅亭ブログは こちらから↓↓ お弁当の写真掲載中!!	★宅亭web注文は こちらから ご登録ください!!
肉ランチ 550円			・・・1日・・・ たけのこ炊き込みご飯		
魚ランチ 550円			・・・12日・・・ ピラフ風ご飯		
サブメニュー 450円					
健美膳 470円		おまかせメニュー			

ご注文は9：30までお願いします。

仕入れの都合上一部メニューが変わることがありますのでご了承下さい。

「ホームページ」 ”シブヤ食品㈱　宅亭仙台店”で検索！

今月のメニュー、各店のエリア、会議用お弁当の紹介など情報がいっぱいです。

”宅亭のお弁当をお届けブログ”毎日更新中！ぜひご覧ください！！

宅亭 おいしさギッシリ！ オフィス宅配ランチ ☎022-256-9654 シブヤ食品(株)